



# 3月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
			第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室	第三会議室			
1	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
2	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00-17:00		
3	日	9:00~15:50						9:00-17:00		
4	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
5	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
6	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
7	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
8	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
9	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00-17:00		
10	日	9:00~15:50						9:00-17:00		
11	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
12	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
13	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
14	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
15	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		3月14日 	9:00-19:00	
16	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00-17:00		
17	日	9:00~15:50						9:00-17:00		
18	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		ホワイトデー 	9:00-19:00	
19	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
20	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
21	木	市民水泳大会 開催の為休館		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			市民水泳大会 開催の為休館	
22	金	振替休館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		春 の 分 目 	9:00-19:00	
23	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00-17:00		
24	日	9:00~15:50						9:00-17:00		
25	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
26	火	短期水泳教室の為 9:00~14:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
27	水	短期水泳教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
28	木	短期水泳教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
29	金	短期水泳教室の為 9:00~14:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30					9:00-19:00		
30	土	9:00~15:50						9:00-17:00		
31	日	9:00~15:50						9:00-17:00		

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。

尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新教室情報も掲載!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955