



# 1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開		カルチャー教室		沼影スクール		卓球			
			屋内プール	休館	第一会議室	第二会議室						
1	火	休館										
2	水	9:00~20:50	休館									
3	木	9:00~20:50	休館									
4	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00			
5	土	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00			
6	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00			
7	月	9:00~18:00	休館		はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
8	火	9:00~18:00	9:00~15:50		エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00			
9	水	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
10	木	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
11	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
12	土	9:00~20:50	9:00~15:50									
13	日	9:00~20:50	9:00~15:50									
14	月	9:00~20:50	9:00~15:50			体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-17:00			
15	火	9:00~18:00	振替休館		エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00			
16	水	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00			
17	木	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
18	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
19	土	9:00~20:50	9:00~15:50			空手	体験会 1部 16:00~17:15	体験会 2部 17:30~18:45	9:00-17:00			
20	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00			
21	月	9:00~18:00	休館		はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
22	火	9:00~18:00	9:00~15:50		エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00			
23	水	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00			
24	木	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
25	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
26	土	9:00~20:50	9:00~15:50									
27	日	9:00~20:50	9:00~15:50								空手	体験会 1部 16:00~17:15
28	月	9:00~18:00	休館		はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			
29	火	9:00~18:00	9:00~15:50		エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00			
30	水	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00			
31	木	9:00~18:00	9:00~15:50		健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			

☆屋内25mプール：月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。  
カルチャー教室：各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム：室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載！！★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955