
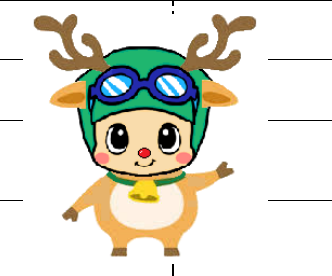






12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開		カルチャー教室			沼影スクール		卓球																									
			屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室																													
1	土	準備中	9:00~15:50			親子 10:30-11:15	1~3年 16:35-17:35	9:00-17:00																											
2	日		9:00~15:50			幼児 15:30-16:30	3~6年 17:40-18:40		9:00-17:00																										
3	月		休館			はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育			中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00																								
4	火		9:00~15:50			エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン			1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00																							
5	水		9:00~15:50			健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス			幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35			ミッド	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00																			
6	木		9:00~15:50			健康ヨガ 10:30~11:30	体育			幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35			3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00																					
7	金		9:00~15:50 18:00~20:55			ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育			幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35			3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00																				
8	土		9:00~15:50			DECEMBER				9:00-17:00																									
9	日		9:00~15:50																																
10	月		休館			はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育						親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30				1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00																	
11	火		9:00~15:50			エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バドミントン						1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40				中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00																
12	水		9:00~15:50			健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス						幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35				3~6年 17:40-18:40			ミッド	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00												
13	木		9:00~15:50			健康ヨガ 10:30~11:30	体育						幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35				3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00															
14	金		9:00~15:50 18:00~20:55			ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育						幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35				3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00														
15	土		9:00~20:50			9:00~15:50							9:00-17:00																						
16	日		9:00~20:50			9:00~15:50																													
17	月		9:00~18:00			休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15										体育					親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30		1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00										
18	火		9:00~18:00			9:00~15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30										バドミントン					1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40		中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00									
19	水		9:00~18:00			9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30										ダンス					幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35		3~6年 17:40-18:40			ミッド	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00					
20	木		9:00~18:00			9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30										体育					幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35		3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00								
21	金		9:00~18:00			9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30										体育					幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35		3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00							
22	土		9:00~20:50			9:00~15:50											9:00-17:00																		
23	日		9:00~20:50			9:00~15:50																													
24	月		9:00~20:50			9:00~15:50	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15															体育		親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30					1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-17:00				
25	火		9:00~18:00			振替休館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30															バドミントン		1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40					中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00			
26	水		9:00~18:00			9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30															ダンス		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35					3~6年 17:40-18:40				13:30-19:00		
27	木		9:00~18:00			9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30															体育		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35					3~6年 17:40-18:40					9:00-19:00	
28	金		9:00~18:00			9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30															体育		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35					3~6年 17:40-18:40						9:00-19:00
29	土		9:00~20:50			休館																休館													
30	日		9:00~20:50			休館																													
31	月		休館			休館																													

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL 048-861-9955