

日	曜	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール				卓球				
		屋内	第一会議室	第一会議室		第二会議室						
1	月	休館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
2	火	9:00~15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バフクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00				
3	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミットク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:00-19:00				
4	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
5	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
6	土	中学校水泳大会 の為お休み							大会の為 終日閉場			
7	日	9:00~15:50										9:00-17:00
8	月	9:00~15:50										9:00-17:00
9	火	振替休館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バフクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00				
10	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミットク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:00-19:00				
11	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
12	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
13	土	9:00~15:50						9:00-17:00				
14	日	9:00~15:50						9:00-17:00				
15	月	休館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40					9:00-19:00		
16	火	9:00~15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バフクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00				
17	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミットク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:00-19:00				
18	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
19	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
20	土	9:00~15:50						9:00-17:00				
21	日	9:00~15:50						9:00-17:00				
22	月	休館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40					9:00-19:00		
23	火	9:00~15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バフクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00				
24	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミットク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:00-19:00				
25	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
26	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
27	土	9:00~15:50							9:00-17:00			
28	日	9:00~15:50								9:00-17:00		
29	月	休館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				
30	火	9:00~15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バフクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00				
31	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00				

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955