



9月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日曜	プール一般公開		カルチャー教室	キッズスクール		卓球		
	屋外	屋内	第一会議室	第一会議室	第二会議室	室		
1 土	9:00-17:00	9:00-15:50				夏期プール公開の為休館		
2 日	9:00-17:00	9:00-15:50				9:00-19:00		
3 月			はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	未就園児 10:30-11:15		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
4 火		メンテナンスの為休館	メンテナンスの為、休講			メンテナンスの休館		
5 水			健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00		
6 木			健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
7 金			ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
8 土		9:00-15:50				9:00-17:00		
9 日		9:00-15:50				9:00-17:00		
10 月	休館日		はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	未就園児 10:30-11:15		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
11 火		9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00	
12 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミリック 1~2歳 10:00-10:45 2才・未就園児 11:00-11:45 1歳以下 12:00-12:45	9:00-19:00
13 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育			9:00-19:00	
14 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育			9:00-19:00	
15 土		9:00-15:50				9:00-17:00		
16 日		9:00-15:50				9:00-17:00		
17 月		9:00-15:50		未就園児 10:30-11:15		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-17:00	
18 火	振替休館日		はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00	
19 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミリック 1~2歳 10:00-10:45 2才・未就園児 11:00-11:45 1歳以下 12:00-12:45	9:00-19:00
20 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
21 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
22 土		9:00-15:50				9:00-17:00		
23 日		9:00-15:50				9:00-17:00		
24 月		9:00-15:50		未就園児 10:30-11:15		幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-17:00	
25 火	振替休館日		はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00	
26 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミリック 1~2歳 10:00-10:45 2才・未就園児 11:00-11:45 1歳以下 12:00-12:45	9:00-19:00
27 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
28 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
29 土		9:00-15:50				9:00-17:00		
30 日		9:00-15:50				9:00-17:00		

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。

卓球ルーム: 室内用シューズが無いとご利用頂けません。素足、スリッパ、サンダルは利用不可。

カルチャー教室: 各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新教室情報も掲載!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み
Tel048-861-9955