



# 8月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



| 日  | 曜 | プール一般公開        |            | カルチャー教室                              | キッズスクール |                                      |  | 卓球         |
|----|---|----------------|------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|--|------------|
|    |   | 屋内             | 屋外         | 第一会議室                                | 第一会議室   | 第二会議室                                |  |            |
| 1  | 水 | 休館             | 9:00~17:30 | 健康ヨガ 9:15~10:15<br>健康ヨガ 10:30~11:30  | ダンス     | 年中・年長<br>15:30-16:30                 | 1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40                   | 9:00-19:00 |
| 2  | 木 | 休館             | 9:00~17:30 | 健康ヨガ<br>10:30~11:30                  | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 3  | 金 | 休館             | 9:00~17:30 | ピラティス 10:00~11:00                    | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 4  | 土 | 9:00~15:50     | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  | 休館         |
| 5  | 日 | 9:00~15:50     | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  |            |
| 6  | 月 | 休館             | 9:00~17:30 | はじめて太極拳(会費制)<br>9:15~10:15           | 体育      | 親子 10:30-11:15                       | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40 | 9:00-19:00 |
| 7  | 火 | 休館             | 9:00~17:30 | エアビクス 9:15~10:00<br>健康ヨガ 10:30~11:30 | バスケ     | 1~3年 16:30-17:30<br>4~6年 17:40-18:40 | 中学生以上<br>18:50-19:50                                   | 9:00-19:00 |
| 8  | 水 | 休館             | 9:00~17:30 | 健康ヨガ 9:15~10:15<br>健康ヨガ 10:30~11:30  | ダンス     | 年中・年長<br>15:30-16:30                 | 1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40                   | 9:00-19:00 |
| 9  | 木 | 休館             | 9:00~17:30 | 健康ヨガ<br>10:30~11:30                  | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 10 | 金 | 休館             | 9:00~17:30 | ピラティス 10:00~11:00                    | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 11 | 土 | 9:00~15:50     | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  | 休館         |
| 12 | 日 | 9:00~15:50     | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  |            |
| 13 | 月 | 休館             | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  | 9:00-19:00 |
| 14 | 火 | 休館             | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  |            |
| 15 | 水 | 休館             | 9:00~17:30 |                                      |         |                                      |  | 9:00-19:00 |
| 16 | 木 | 休館             | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      |  |            |
| 17 | 金 | 休館             | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      |  | 9:00-19:00 |
| 18 | 土 | 9:00~15:50     | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      |  |            |
| 19 | 日 | 9:00~15:50     | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      | 休館   |            |
| 20 | 月 | 休館             | 9:00~17:00 | はじめて太極拳(会費制)<br>9:15~10:15           | 体育      | 親子 10:30-11:15                       | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40 | 9:00-19:00 |
| 21 | 火 | 休館             | 9:00~17:00 | エアビクス 9:15~10:00<br>健康ヨガ 10:30~11:30 | バスケ     | 1~3年 16:30-17:30<br>4~6年 17:40-18:40 | 中学生以上<br>18:50-19:50                                   | 9:00-19:00 |
| 22 | 水 | 休館             | 9:00~17:00 | 健康ヨガ 9:15~10:15<br>健康ヨガ 10:30~11:30  | ダンス     | 年中・年長<br>15:30-16:30                 | 1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40                   | 9:00-19:00 |
| 23 | 木 | 休館             | 9:00~17:00 | 健康ヨガ<br>10:30~11:30                  | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 24 | 金 | 休館             | 9:00~17:00 | ピラティス 10:00~11:00                    | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 25 | 土 | 9:00~15:50     | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      |  | 休館         |
| 26 | 日 | 市民水泳大会<br>の為休館 | 9:00~17:00 |                                      |         |                                      |  |            |
| 27 | 月 | 休館             | 9:00~17:00 | はじめて太極拳(会費制)<br>9:15~10:15           | 体育      | 親子 10:30-11:15                       | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40 | 9:00-19:00 |
| 28 | 火 | 休館             | 9:00~17:00 | エアビクス 9:15~10:00<br>健康ヨガ 10:30~11:30 | バスケ     | 1~3年 16:30-17:30<br>4~6年 17:40-18:40 | 中学生以上<br>18:50-19:50                                   | 9:00-19:00 |
| 29 | 水 | 休館             | 9:00~17:00 | 健康ヨガ 9:15~10:15<br>健康ヨガ 10:30~11:30  | ダンス     | 年中・年長<br>15:30-16:30                 | 1~3年 16:35-17:35<br>3~6年 17:40-18:40                   | 9:00-19:00 |
| 30 | 木 | 休館             | 9:00~17:00 | 健康ヨガ<br>10:30~11:30                  | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |
| 31 | 金 | 休館             | 9:00~17:00 | ピラティス 10:00~11:00                    | 体育      | 幼児 15:30-16:30<br>1~3年 16:35-17:35   | 3~6年 17:40-18:40                                       | 9:00-19:00 |

☆屋内25mプール: 土日祝日のみご利用いただけます。

※屋外プールの公開は天候に応じて中断・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内・屋外プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955