

日 曜	プール一般公開		カルチャー教室	キ ャ ッ プ ス ク ー ル			卓 球
	屋内	屋外	第 一 会 議 室	新 館		第二会議室	
1 日	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
2 月	休 館 日	休 館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
3 火	9:00~15:50	休 館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ッ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50	9:00-19:00
4 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
5 木	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6 金	9:00~15:50 18:00~20:55	休 館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7 土	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
8 日	9:00~15:50	9:00~17:30					
9 月	休 館 日	休 館	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10 火	9:00~15:50	休 館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ッ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50	9:00-19:00
11 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
12 木	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13 金	9:00~15:50 18:00~20:55	休 館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14 土	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
15 日	9:00~15:50	9:00~17:30					
16 月	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
17 火	振替休館	休 館				エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ッ ク ト ロ
18 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
19 木	9:00~14:50 短期教室の為	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20 金	休 館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21 土	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
22 日	9:00~15:50	9:00~17:30					
23 月	休 館	9:00~17:30	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
24 火	休 館	9:00~17:30	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ッ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50	9:00-19:00
25 水	休 館	9:00~17:30	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
26 木	休 館	9:00~17:30	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27 金	休 館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 土	9:00~15:50	9:00~17:30					休 館
29 日	9:00~15:50	9:00~17:30					
30 月	休 館	9:00~17:30	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
31 火	休 館	9:00~17:30	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00

☆屋内25mプール: 20日以降は土日祝日のみご利用いただけます。
 ※屋外プールの公開は天候に応じて中断・中止になる場合がございます。予めご了承ください。
 尚、詳しい屋内・屋外プールの利用方法は下記HPをご覧ください。
 カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955