

5月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球		
				第一会議室	第二会議室			
1	火	振替休館	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 健康ヨガ 11:45-12:45			9:00-17:00		
2	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	憲法記念日	ゴールデンウィーク	9:00-19:00		
3	木	9:00-15:50		5月4日		9:00-17:00		
4	金	9:00-15:50				みどりの日	9:00-17:00	
5	土	9:00-15:50			こどもの日	9:00-17:00		
6	日	9:00-15:50				9:00-17:00		
7	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
8	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 健康ヨガ 11:45-12:45	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00	
9	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児:年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
10	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
11	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
12	土	9:00-15:50						9:00-17:00
13	日	9:00-15:50						9:00-17:00
14	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
15	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 健康ヨガ 11:45-12:45	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
16	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児:年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
17	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
18	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
19	土	9:00-15:50						9:00-17:00
20	日	9:00-15:50						9:00-17:00
21	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
22	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 健康ヨガ 11:45-12:45	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
23	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児:年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
24	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
25	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
26	土	9:00-15:50						9:00-17:00
27	日	9:00-15:50						9:00-17:00
28	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
29	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 健康ヨガ 11:45-12:45	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
30	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児:年中・年長 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
31	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 カルチャー教室: 各教室1回500円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

キッズスクール・太極拳: 絶賛開講中! 詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。

卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955