

4月 4月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球	
				第一会議室	第二会議室		
1	日	9:00-15:50				9:00-17:00	
2	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
3	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パワ ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
4	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	1-3年 16:35-17:35	3-6年 17:40-18:40	9:00-19:00
5	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6	金	9:00-15:50 18:00-20:55	健康ヨガ 9:15~10:15	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7	土	9:00-15:50					9:00-17:00
8	日	9:00-15:50					9:00-17:00
9	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パワ ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
11	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	1-3年 16:35-17:35	3-6年 17:40-18:40	9:00-19:00
12	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14	土	9:00-15:50					9:00-17:00
15	日	9:00-15:50					9:00-17:00
16	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
17	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パワ ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
18	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	1-3年 16:35-17:35	3-6年 17:40-18:40	ミ ニ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45 1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
19	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21	土	9:00-15:50					9:00-17:00
22	日	9:00-15:50					9:00-17:00
23	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	体育	親子未就園児(2才から) 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
24	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パワ ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
25	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	1-3年 16:35-17:35	3-6年 17:40-18:40	ミ ニ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才・未就学児 11:00-11:45 1才以下 12:00-12:45 13:00-19:00
26	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28	土	9:00-15:50					9:00-17:00
29	日	9:00-15:50					9:00-17:00
30	月	9:00-15:50					9:00-17:00

屋内一般公開：月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
カルチャー教室：各教室1回500円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

キッズスクール・太極拳：絶賛開講中！詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。

卓球ルーム：室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもごさいます。最新情報も掲載！！★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955