



# 3月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キ ャ ッ ス ク ー ル		卓 球
		第 一 会 議 室	第 一 会 議 室	第 一 会 議 室	第 二 会 議 室	
1 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
2 金	9:00~15:50 18:00~21:00	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
3 土	9:00~15:50					9:00-17:00
4 日	9:00~15:50					9:00-17:00
5 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
6 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アロパット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
7 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
8 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
9 金	9:00~15:50 18:00~21:00	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
10 土	9:00~15:50					9:00-17:00
11 日	9:00~15:50					9:00-17:00
12 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
13 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アロパット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
14 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
15 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
16 金	9:00~15:50 18:00~21:00	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
17 土	9:00~15:50					9:00-17:00
18 日	9:00~15:50					9:00-17:00
19 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
20 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アロパット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
21 水	市民水泳大会 開催の為休館	健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
22 木	振 替 休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
23 金	9:00~15:50 18:00~21:00	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
24 土	9:00~15:50					9:00-17:00
25 日	9:00~15:50					9:00-17:00
26 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
27 火	短期水泳教室の為 9:00~14:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アロパット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00
28 水	短期水泳教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
29 木	短期水泳教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
30 金	短期水泳教室の為 9:00~14:50 18:00~21:00	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30				9:00-19:00
31 土	9:00~15:50					9:00-17:00

☆屋内25mプール：月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム：室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室：各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもごさいます。最新教室情報も掲載！！

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955