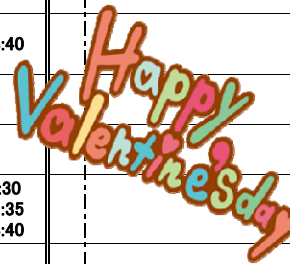




2月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開		沼影スクール			卓球	
			屋内プール	カルチャー教室	第一会議室		第二会議室		
1	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
2	金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
3	土	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
4	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
5	月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
6	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アソバ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
7	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	
8	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
9	金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
10	土	9:00~17:00 スケートフェスティバル	9:00~15:50					9:00-17:00	
11	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
12	月	9:00~20:50	9:00~15:50		体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-17:00	
13	火	9:00~18:00	振替休館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アソバ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	赤十字	
14	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	
15	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	水上安全講習会	
16	金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
17	土	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
18	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
19	月	スケート公開終了	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
20	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アソバ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
21	水		9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	
22	木		9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
23	金		9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
24	土		9:00~15:50						9:00-17:00
25	日		9:00~15:50						9:00-17:00
26	月		休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
27	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アソバ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
28	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45		



☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955