

1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日 曜	アイススケートリンク	プール一般公開		沼影スクール			卓球		
		屋内プール		第一会議室	第一会議室	第二会議室			
1 月	休館								
2 火	9:00~20:50	休館		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
3 水	9:00~20:50				体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
4 木	9:00~18:00								9:00-17:00
5 金	9:00~18:00								9:00-17:00
6 土	9:00~20:50		9:00~15:50						9:00-19:00
7 日	9:00~20:50		9:00~15:50						9:00-19:00
8 月	9:00~20:50		9:00~15:50		体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
9 火	9:00~18:00		振替休館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加 バト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
10 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	成人の日	9:00-19:00	
11 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
12 金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
13 土	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
14 日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
15 月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
16 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加 バト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
17 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	13:00-19:00	
18 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
19 金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
20 土	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
21 日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
22 月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
23 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加 バト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
24 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	13:00-19:00	
25 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
26 金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
27 土	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
28 日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
29 月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
30 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加 バト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
31 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	13:00-19:00	

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる事がございます。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955