

# 12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開		沼影スクール			卓球	
			屋内プール	カルチャー教室	第一会議室	第一会議室	第二会議室		
1	金		9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
2	土		9:00~15:50					9:00-17:00	
3	日		9:00~15:50					9:00-17:00	
4	月		休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
5	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加ハット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
6	水		9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	リリシ 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	13:00-19:00	
7	木	準備中	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
8	金		9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
9	土		9:00~15:50	DECEMBER				9:00-17:00	
10	日		9:00~15:50	DECEMBER				9:00-17:00	
11	月			休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
12	火			9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加ハット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
13	水			9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	リリシ 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 2~未就学児 12:00-12:45	13:00-19:00
14	木			9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
15	金			9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
16	土		9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00
17	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
18	月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
19	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	7加ハット 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
20	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
21	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
22	金	9:00~18:00	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
23	土	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
24	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00	
25	月	9:00~18:00			体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
26	火	9:00~18:00	休館					休館	
27	水	9:00~18:00							
28	木	9:00~18:00							
29	金	9:00~18:00							
30	土	9:00~20:50							
31	日	休館		よいお年をお迎え下さい					

☆屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる事がございます。

カルチャー教室:各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!!★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955