



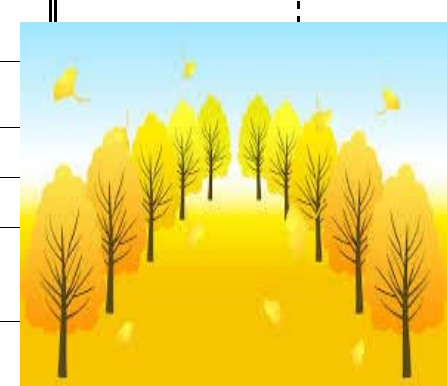
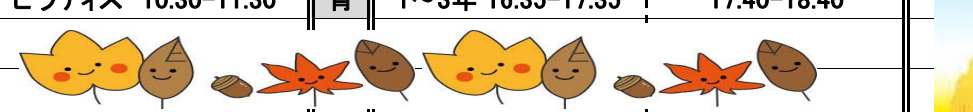




11月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
		第一会議室		第一会議室		第二会議室			
1	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45	2才・未就学園児 12:00-12:45	13:00-19:00
2	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00
3	金	9:00-15:50		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-17:00	
4	土	9:00-15:50						9:00-17:00	
5	日	9:00-15:50							9:00-17:00
6	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
7	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パジャクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	文化の日	9:00-19:00	
8	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45	2才・未就学園児 12:00-12:45	13:00-19:00
9	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
10	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
11	土	9:00-15:50						9:00-17:00	
12	日	9:00-15:50						9:00-17:00	
13	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
14	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パジャクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
15	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
16	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
17	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
18	土	9:00-15:50						9:00-17:00	
19	日	9:00-15:50							9:00-17:00
20	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15 ★12月分カルチャー申込み開始日★	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
21	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パジャクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
22	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45	2才・未就学園児 12:00-12:45	13:00-19:00
23	木	9:00-15:50		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-17:00	
24	金	振替休館	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
25	土	9:00-15:50						9:00-17:00	
26	日	9:00-15:50						9:00-17:00	
27	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
28	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パジャクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
29	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
30	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	

★屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室: 各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新教室情報も掲載!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み

TEL048-861-9955