

日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キ ャ ッ ス ク ー ル			卓 球	
		第 一 会 議 室		第 一 会 議 室	第 二 会 議 室			
1 金		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			
2 土	メンテナンス の為休館						メンテナンス の為休館	
3 日								
4 月		はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体 育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			
5 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
6 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
7 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
8 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
9 土	9:00-15:50						9:00-17:00	
10 日	9:00-15:50						9:00-17:00	
11 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体 育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00
12 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
13 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
14 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
15 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
16 土	9:00-15:50						9:00-17:00	
17 日	9:00-15:50						9:00-17:00	
18 月	9:00-15:50		体 育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00
19 火	振 替 休 館	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
20 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30 ★10月分カルチャー申込み開始日★	ダ ン ス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
21 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
22 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
23 土	9:00-15:50						9:00-17:00	
24 日	9:00-15:50						9:00-17:00	
25 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体 育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00
26 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
27 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
28 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
29 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
30 土	9:00-15:50						9:00-17:00	



★屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室: 各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもごさいます。最新教室情報も掲載！！

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み

TEL048-861-9955