

7月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	プール一般公開		カルチャー教室	キッズスクール			卓球
		屋内	屋外	第一会議室	第一会議室	第二会議室		
1	土	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
2	日	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
3	月	休館日	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
4	火	9:00~15:50	休館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アロハット 1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
5	水	9:00~15:50	休館	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス 年中~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	9:00-19:00
6	木	9:00~15:50	休館	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
7	金	9:00~15:50	休館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
8	土	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
9	日	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
10	月	休館日	休館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
11	火	9:00~15:50	休館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アロハット 1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
12	水	9:00~15:50	休館	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス 年中~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	9:00-19:00
13	木	9:00~15:50	休館	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
14	金	9:00~15:50	休館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
15	土	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
16	日	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
17	月	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
18	火	振替休館	休館	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アロハット 1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
19	水	9:00~15:50	休館	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス 年中~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	9:00-19:00
20	木	休館	9:00~17:30	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
21	金	休館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
22	土	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
23	日	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
24	月	休館日	9:00~17:30	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
25	火	休館	9:00~17:30	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	体育 1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
26	水	休館	9:00~17:30	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス 年中~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
27	木	休館	9:00~17:30	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
28	金	休館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
29	土	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
30	日	9:00~15:50	9:00~17:30					休館
31	月	休館日	9:00~17:30	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00

☆屋内25mプール: 20日以降は土日祝日のみご利用いただけます。

※屋外プールの公開は天候に応じて中断・中止になる事がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内・屋外プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL 048-861-9955