



6月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キ ャ ッ ス ク ー ル			卓 球
		第 一 会 議 室		第 一 会 議 室		第 二 会 議 室	
1 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
2 金	講習会の為 9:00~12:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		講習会の為 9:00~12:00
3 土	中 学 校 水 泳 大 会 が 開 催 さ れ る 為 、 全 館 終 日 ご 利 用 に な れ ま せ ン 。						
4 日	9:00-15:50						9:00-17:00
5 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
6 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
7 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク	1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45 2才・未就学園児 12:00-12:45 13:00-19:00
8 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
9 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
10 土	9:00-15:50						9:00-17:00
11 日	9:00-15:50						9:00-17:00
12 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
13 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
14 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		ミ ツ ク
15 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
16 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
17 土	9:00-15:50						9:00-17:00
18 日	9:00-15:50						9:00-17:00
19 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		講習会の為 休館となります
20 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45 ★7月カルチャー教室申込開始日★	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
21 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク	1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45 2才・未就学園児 12:00-12:45 13:00-19:00
22 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
23 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
24 土	9:00-15:50						9:00-17:00
25 日	9:00-15:50						9:00-17:00
26 月	休 館 日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
27 火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30 エレガンスストレッチ 11:45-12:45	パ ア ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
28 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク	1歳以下 10:00-10:45 1~2歳 11:00-11:45 2才・未就学園児 12:00-12:45 13:00-19:00
29 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
30 金	9:00-15:50	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00

★屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室:各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新教室情報も掲載!!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955