

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球
			第一会議室		第一会議室	第二会議室		
1	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15				憲法記念日 	9:00-19:00
2	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アクロ バット	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
3	水	9:00~15:50	5月4日  みどりの日	ゴールデンウィーク				9:00-17:00
4	木	9:00~15:50					9:00-17:00	
5	金	9:00~15:50					9:00-17:00	
6	土	9:00~15:50					9:00-17:00	
7	日	9:00~15:50				こどもの日 	9:00-17:00	
8	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
9	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アクロ バット	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
10	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	13:00-19:00
11	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	お母さん、ありがとう 	9:00-19:00
12	金	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
13	土	9:00~15:50						9:00-17:00
14	日	9:00~15:50						9:00-17:00
15	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	母の日 	9:00-19:00
16	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アクロ バット	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
17	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	13:00-19:00
18	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
19	金	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
20	土	9:00~15:50						
21	日	9:00~15:50						9:00-17:00
22	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
23	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45	アクロ バット	1~3年 16:30-17:30	4~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
24	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	13:00-19:00
25	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	M a y y	9:00-19:00
26	金	9:00~15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
27	土	9:00~15:50						
28	日	9:00~15:50						9:00-17:00
29	月	休館日		体育	親子 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
30	火	講習会の為 9:00~12:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 ストレッチ 11:45~12:45					9:00-12:00
31	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	リトミック 1才以下 10:00-10:45 1~2才 11:00-11:45 未就園児 12:00-12:45	13:00-19:00

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の旧館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は

下記HPをご覧ください。お問い合わせください。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもごさいます。最新教室情報も掲載!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955