

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室	子供体育教室		卓球
				第一会議室	第二会議室	
1	土	9:00-15:50				9:00-17:00
2	日	9:00-15:50				9:00-17:00
3	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
4	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アクロバット 1~3年 16:30~17:30	アクロバット 4~6年 17:40~18:40	9:00-19:00
5	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス幼児 15:30-16:30 ダンス1-3年 16:35-17:35	ダンス3-6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
8	土	9:00-15:50				9:00-17:00
9	日	9:00-15:50				9:00-17:00
10	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
11	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アクロバット 1~3年 16:30~17:30	アクロバット 4~6年 17:40~18:40	9:00-19:00
12	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス幼児 15:30-16:30 ダンス1-3年 16:35-17:35	ダンス3-6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
15	土	9:00-15:50				9:00-17:00
16	日	9:00-15:50				9:00-17:00
17	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
18	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アクロバット 1~3年 16:30~17:30	アクロバット 4~6年 17:40~18:40	9:00-19:00
19	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス幼児 15:30-16:30 ダンス1-3年 16:35-17:35	ダンス3-6年 17:40-18:40	リミック1歳以下 10:00-10:45 リミック1~2歳 11:00-11:45 リミック2才・未就学園児 12:00-12:45
20	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30 ★5月カルチャー教室申込開始日★	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	新生活スタート
21	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
22	土	9:00-15:50				9:00-17:00
23	日	9:00-15:50				9:00-17:00
24	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:00	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
25	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30 エレガンスストレッチ 11:45~12:45	アクロバット 1~3年 16:30~17:30	アクロバット 4~6年 17:40~18:40	9:00-19:00
26	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス幼児 15:30-16:30 ダンス1-3年 16:35-17:35	ダンス3-6年 17:40-18:40	リミック1歳以下 10:00-10:45 リミック1~2歳 11:00-11:45 リミック2才・未就学園児 12:00-12:45
27	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28	金	9:00-15:50	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
29	土	9:00-15:50				9:00-17:00
30	日	9:00-15:50				9:00-17:00

屋内一般公開：月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室：各教室1回500円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

キッズスクール・太極拳：絶賛開講中！詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。

卓球ルーム：室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもごさいます。最新情報も掲載！！★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955