

沼影公園だより



第8号 平成30年1月発行

～はじめに～

沼影公園 所長 會田孝志

厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザが流行っています。基本的な予防は、手洗い・うがいが有効だそうです。健康には気をつけてお過ごし下さい。期間限定のアイススケートリンク皆さん滑りましたか？ テレビでみるフィギュアスケートの大会と何と同じ大きさなんですよ～30m×60m国際規格の大きさです。1月・2月にはナイトイベントも実施します。ぜひご来場下さい。

【沼影公園だより】施設のお知らせ、お教室の紹介、その他、様々な情報を掲載した季刊発行誌です。

～冬期アイススケート営業中～

【公開期間】	平成29年12月16(土)～平成30年2月18日(日)		
【公開時間】	月曜日～金曜日	9:00～18:00	(券売終了 17:30)
	土曜日・日曜日・祝日	9:00～20:50	(券売終了 20:00)
【入場料・貸靴料】	一般	640円	
	小・中・高校生	310円	
	幼児	無料(貸靴有料)	
	貸靴	360円	



★お知らせ★
2月10日(土)はフェスティバルの為、
17:00までの営業となります。



※幼児は18歳以上の保護者と一緒に滑走して下さい。
保護者1名につき、幼児2名まで。

★手袋を必ず、着用してください。(販売もしています。)



★沼影ナイトイベント★

【開催日】 1月20日(土)
2月 3日(土)
2月17日(土)
【開催時間】 19時～

☆当日、15時より滑走される方に引換券を配布。
18時30分からリンクサイドにて光るアイテムと交換いたします。19時より30分間限定でリンクの照明を落とすのでお客様は光るアイテムを装着して滑走して下さい。レインボーカラーでアイススケートリンクを色鮮やかに光輝かせましょう☆

★クリスマスイベント★

12月に開催されたクリスマスイベントでは、今シーズンもスタッフが話題の人気者になりイベントを盛り上げました！！
お子様にはサンタさんからお菓子のプレゼントが配布されました♪来年もお楽しみに♪



【屋内プール・一般公開】

【公開日】 火・水・木・金・土・日・祝日
【公開時間】 9:00～15:50(券売終了15:30)
※休館日 月曜日・祝日の翌日
【入場料】 一般 430円
小・中・高校生 210円
幼児 無料



※幼児は18歳以上の保護者と一緒に入水して下さい。
回数券 一般 4,300円(11回分)
小・中・高校生 2,100円(11回分)
※回数券の有効期限は2019年の3月末までとなります。
★スイミングキャップを必ず着用してください。

【卓球ルーム】

【利用料金】 1時間 1台400円
(ラケット・ボール・レンタル無料)
【公開日時】 平日 9:00～19:00
(水曜日 13:00～19:00)
土・日・祝日 9:00～17:00
※最終受付は終了の1時間前となります。

★室内シューズを必ず着用して下さい。

【のびのび広場】

【利用時間】 9:00～17:00
※駐車場として利用する際は、休場となります。

沼影スクール

カルチャー教室

★初回、無料で体験ができます。



◇参加費： 1回 ￥500

◇お申込み方法：受付窓口へ予約表の提出。電話もOK！！
(毎月、20日の朝9時から翌月分の受付開始)

※お申込み後のキャンセルによる返金は致しかねます。

但し、当月内でのお振替は可能です

★ヨガ★

- ・火曜日 10:30~11:30
- ・水曜日(2部制) 9:15~10:15
10:30~11:30
- ・木曜日 10:30~11:30



〈火曜日〉
はじめてエアロ
Tomoco先生

★はじめてエアロ★※室内シューズを必ず着用して下さい。

- ・火曜日 9:15~10:00

★エレガンス・ストレッチ★

- ・火曜日 11:45~12:45



〈火曜日〉 ヨガ
エレガンスストレッチ
しゅうこ先生

★ピラティス★

- ・金曜日(2部制) 9:15~10:15
10:30~11:30



〈水曜日〉
ヨガ
鈴木先生



〈木曜日〉
ヨガ
ひかげ先生



〈金曜日〉
ピラティス
佐藤先生

体育教室

★体育講師
トオル先生



～新年度、生徒受付中！～

- ◇開講日：月曜日 親子クラス 10:30~11:15
月・木・金 幼児クラス 15:30~16:30
小学1~3年 16:35~17:35
小学3~6年 17:40~18:40

◇お月謝 基本4回 ￥3,240 (税込)



【沼影スクールでは、様々なイベントが行われます。】



トリックオア
トリート!!!
リトミック教室
のみんなが仮装
しました。



ダンス教室
チームミッチ
とクリスマス
イベント!

スタッフの
ハロウィン
衣装



サンタさん
からプレゼ
ント★



はじめて太極拳



☆講師： 戸田先生

◇開講日：月曜日 9:15~10:15

◇お月謝：基本4回 ￥2,160 (税込)

※室内シューズを必ず着用して下さい。

リミック教室



☆講師：しほ先生

◇開講日：水曜日

1歳以下 10:00~10:45

1歳~2歳 11:00~11:45

2歳~未就園児 12:00~12:45

◇お月謝 基本4回 ￥3,240 (税込)

◆1回、￥1,000で体験ができます。

★お持物★ 名札・お絵かき帳・クレヨン・小さめのレジャーシート

ダンス教室



◇開講日：水曜日

小学1~3年 16:35~17:35

小学3~6年 17:40~18:40

◇お月謝 基本4回 ￥4,320 (税込)



アクロバット・ダンス

★講師

Mitch 先生

(みっち)



アクロバット教室

★大人のクラス
生徒募集中!!

◇開講日：火曜日

小学1~3年 16:30~17:30

小学4~6年 17:40~18:40

中学生~大人 18:50~19:50

◇お月謝 基本4回 ￥4,320 (税込)

★体育・ダンス・アクロバットは、1回無料で体験ができます。

★各お教室のお月謝は、その月の回数により変動があります。

お問い合わせ：048-861-9955 沼影公園