

沼影公園だより

第6号 平成29年7月発行



～あいさつ～

沼影公園 所長 會田孝志

夏期屋外プールがオープンします。沼影の監視員は良くやっている、厳しいと言われる事が多々あります。監視員は「事故を未然に防ぐこと」が一番の仕事です。事故が起きないように幼児の単独入水など、保護者の方への声かけなどしております。今年も無事故で終われるようにお客様のご理解ご協力をお願いします。

夏期屋外プール7/1(土)よりOPEN!!

◇公開日◇ 7/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日)、17(月)、20(木)～8/31(木)

◇公開時間◇ 9:00～17:30 ※退館18:00

8/16(水)～17:00 ※退館17:30

◇入場料◇

当日券	一般	430円
	小・中・高校生	210円
	幼児	無料

(幼児は18歳以上の保護者1名につき、2名までとなります。)

※日常生活でオムツの取れていないお子様は、プールには入水できません。又、水遊び用パンツを着用しての入水もできませんので、予めご了承下さい。

回数券

一般	4,300円(11回分)
小・中・高校生	2,100円(11回分)

※回数券の有効期限は2019年3月末までとなります。沼影公園のみで使用可能。

【夏期屋内プール一般公開の営業】 土曜・日曜・祝日 9:00～15:50

◇夏期屋外プール営業期間中の平日は休館となります。

※屋内プールではスイミングキャップを必ず、着用して下さい。



◆屋内プール専用使用ご利用のお客様へ◆

7月、8月は、浴室のご利用はできません。又、屋外プールの営業期間中は駐車場が大変込み合いますのでご注意ください。満車の恐れがありますので、できるだけ公共交通機関・自転車等でお越し頂きます様、ご理解とご協力お願い致します。

★卓球ルーム★ ～営業日変更のお知らせ～

7月、8月の営業 平日 9:00～19:00

※土・日・祝日はお休みとなります。

1時間 1台 400円

※室内シューズを必ず着用して下さい。
※電話での予約はできません。
※最終受付は終了1時間前となります。



★9月は通常営業に戻ります。

★のびのび広場★ ～休場のお知らせ～

7月、8月は夏期屋外プール営業の為、駐車場として利用いたします。予めご了承下さい。



【今年の夏も沼猿の活躍をお見逃しなく!!】
沼影公園プールのLIFEGUARD(監視員)は通称『沼猿』と呼ばれています。

彼らは皆様にプールを安全に利用して頂く為、日頃から救助トレーニングを行っています!!



CPR
(心肺蘇生法)
AEDの使い方を練習しています。

飛び込み等により、首を痛めている溺者をフロー担架で安全に救助する練習です。



プチ情報
沼影トリビア



はじめて太極拳

★室内シューズを必ず着用してください。

- 毎週月曜日 9:15~10:15
- お月謝 基本4回 ¥2,160 (税込)
※お月謝はその月の回数により変動があります。
- 定員 10名 (中学生から参加OK)
- 講師 戸田先生



★受講生募集中です★

カルチャー教室



～心と体をスッキリ！リフレッシュ！～

☆各クラス初回体験無料☆

- 参加費 1回 ¥500 (税込)
- お申込み方法 受付窓口に予約表の提出。
電話予約もOK。

※お申込み後のキャンセルによる返金は致しかねます。但し、当月内でのお振替は可能です。
(毎月、20日の朝9時から翌月分の受付開始)

◆はじめてエアロ◆

- 火曜日 9:15~10:00



★火曜はじめてエアロ講師 Tomoko先生 ※室内シューズをお持ちください。

★火曜ヨガ・エレガンスストレッチ講師 しゅうこ先生



◆ヨガ◆

- 火曜日 10:30~11:30
- 水曜日 (2部制) 9:15~10:15
10:30~11:30
- 木曜日 10:30~11:30

◆エレガンス・ストレッチ◆

- 火曜日 11:45~12:45



★水曜ヨガ講師 鈴木先生

★木曜ヨガ講師 ひかげ先生



◆ピラティス◆

- 金曜日 (2部制) 9:15~10:15
10:30~11:30



★金曜ピラティス講師 佐藤先生

【お問い合わせ】

沼影公園 TEL 048-861-9955
さいたま市南区沼影 2-7-35

リズムック教室

★8月は休講となります。

- 毎週水曜日 1歳以下 10:00~10:45
1歳~2歳 11:00~11:45
2歳~未就園児 12:00~12:45
- お月謝 基本4回 ¥3,240 (税込)
※お月謝はその月の回数により変動があります。

- 定員 各クラス15名
- 講師 しほ先生

★1回 ¥1,000で体験ができます。



キッズスクール

★各クラス1回無料で体験ができます!!
★現在、定員となっているクラスがありますのでご確認ください。

◆体育教室◆

- 月曜日 親子クラス 10:30~11:15
- 月・木・金 幼児クラス 15:30~16:30
小学1~3 16:35~17:35
小学3~6 17:40~18:40
- お月謝 基本4回 ¥3,240 (税込)



★体育講師 トオル先生



◆ダンス教室◆

- 水曜日 幼児~小3 16:35~17:35
小学3~6 17:40~18:40

◆アクロバット教室◆

- 火曜日 小学1~3 16:30~17:30
小学4~6 17:40~18:30
- お月謝 基本4回 ¥4,320 (税込)

※お月謝は、その月の回数により変動があります。



★ダンス・アクロバット講師 Mitch[みっち]先生



脱水症・熱中症にご注意を!!
「プールの中でも汗をかきます。」

◆予防方法◆

1. こまめに水分補給をしましょう。
2. 暑さを避け、服装の工夫をしましょう。
3. 日頃から体温調整能力を高めておきましょう。

※日々の心がけがとても大切です。

