



# 9月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
		第一会議室	第二会議室	第一会議室	新館	第二会議室			
1日	9:00-15:50						9:00-19:00		
2月	工事の為休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00		
3火		エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-17:00		
4水		ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット ケット	2歳・未就学 9:30-10:10 1-2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
5木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
6金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00		
7土	9:00-15:50						9:00-19:00		
8日	9:00-15:50						9:00-19:00		
9月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00		
10火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
11水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット ケット	2歳・未就学 9:30-10:10 1-2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
12木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
13金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00		
14土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		敬老の日		
15日	9:00-15:50						9:00-19:00		
16月	9:00-15:50						9:00-17:00		
17火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-17:00		
18水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット ケット	2歳・未就学 9:30-10:10 1-2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
19木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
20金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00		
21土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		秋分の日		
22日	9:00-15:50						9:00-17:00		
23月	9:00-15:50						9:00-17:00		
24火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-17:00		
25水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミット ケット	2歳・未就学 9:30-10:10 1-2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
26木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00		
27金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00		
28土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00		
29日	水泳大会の為 休館						休館		
30月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00		

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)  
 カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
 ※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。  
 卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>  
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955