



8月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	プール一般公開		カルチャー教室	キッズスクール		卓球	
		屋内	屋外ペーブル	第一会議室	第一会議室		第二会議室	
1	木	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
2	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	9:00-19:00
3	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
4	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
5	月	休館日	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
6	火	9:00~15:50	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
7	水	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	9:00-19:00
8	木	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
9	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	9:00-19:00
10	土	9:00~15:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
11	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-17:00
12	月	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-17:00
13	火	振替休館日	振替休館日					9:00-17:00
14	水	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
15	木	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
16	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50					9:00-19:00
17	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
18	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
19	月	休館日	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
20	火	9:00~15:50	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
21	水	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	9:00-19:00
22	木	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
23	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	9:00-19:00
24	土	9:00~15:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
25	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
26	月	休館日	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
27	火	9:00~15:50	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
28	水	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	休館
29	木	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
30	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30 ヨガ 14:00-15:00	英会話	1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	9:00-19:00
31	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	休館

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 ※屋外ペーブルの公開は天候に応じて中断・中止になる事がございます。予めご了承ください。
 尚、詳しい屋内・屋外ペーブルの利用方法下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: 1時間600円。室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955