

日	曜	プール一般公開		カルチャー教室		キッズスクール		卓球
		屋内	屋外ベビープール	第一会議室		第二会議室		
1	月	休館日	休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
2	火	9:00~15:50	休館	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
3	水	9:00~15:50	休館	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミッド 2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
4	木	9:00~15:50	休館	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
5	金	9:00~15:50 18:00~20:55	休館	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20		
6	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		
7	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
8	月	休館日	休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				
9	火	9:00~15:50	休館	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				
10	水	9:00~15:50	休館	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミッド 2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
11	木	9:00~15:50	休館	ヨガ 10:30-11:30				
12	金	9:00~15:50 18:00~20:55	休館	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20		
13	土	9:00~15:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		
14	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
15	月	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-17:00
16	火	振替休館日	休館	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				
17	水	9:00~15:50	休館	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35	ミッド 2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
18	木	9:00~15:50	休館	ヨガ 10:30-11:30				
19	金	9:00~15:50 18:00~20:55	休館	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20		
20	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		
21	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
22	月	休館日	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				
23	火	9:00~15:50	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				
24	水	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:20 1~3年 16:25-17:25	3~6年 17:30-18:30 中学生以上 18:35-19:35		
25	木	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30				
26	金	9:00~15:50 18:00~20:55	9:00~15:50	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20		
27	土	9:00~15:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		
28	日	9:00~15:50	9:00~15:50					9:00-19:00
29	月	休館日	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				
30	火	9:00~15:50	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				
31	水	9:00~15:50	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30				

★屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

※屋外ベビープールの公開は天候に応じて中断・中止になる事がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内・屋外ベビープールの利用方法は下記HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 1時間600円。室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955