



6月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓 球
		第一会議室		第一会議室		第二会議室	
1 土	水泳大会の為 休館		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		休館
2 日	9:00-15:50						9:00-19:00
3 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00
4 火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
5 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
6 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
7 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00
8 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
9 日	9:00-15:50						9:00-19:00
10 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00
11 火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
12 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
13 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
14 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00
15 土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
16 日	9:00-15:50						9:00-19:00
17 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00
18 火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
19 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
20 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
21 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00
22 土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
23 日	9:00-15:50						9:00-19:00
24 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00
25 火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
26 水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50 13:30-19:00
27 木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
28 金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00
29 土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
30 日	9:00-15:50						9:00-19:00

屋内一般公開:月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室:各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがございましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム:室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL 048-861-9955