

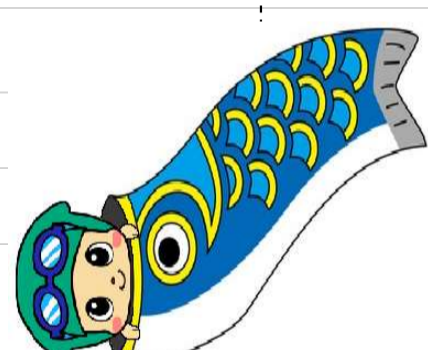




# 5月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球		
				第一会議室	第二会議室			
1	水	さいたま市民の日 9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30		ミ リ ク ト 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00	
2	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">ゴールデンウィーク</h2> <h3 style="color: green;">こどもの日</h3>  </div>				9:00-19:00
3	金	9:00-15:50					9:00-17:00	
4	土	9:00-15:50					9:00-17:00	
5	日	9:00-15:50					9:00-17:00	
6	月	9:00-15:50					9:00-17:00	
7	火	振替休館日					休館	
8	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ク ト 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
9	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
10	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	<div style="text-align: center;">  <h3 style="color: red;">お母さん、ありがとう</h3> <h2 style="color: red;">母の日</h2> </div>		9:00-19:00
11	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
12	日	9:00-15:50						9:00-19:00
13	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				休館	
14	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
15	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ク ト 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
16	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
17	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	<div style="text-align: center;">  </div>		9:00-19:00
18	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
19	日	9:00-15:50						9:00-19:00
20	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				休館	
21	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
22	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ク ト 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
23	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
24	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20	<div style="text-align: center;">  </div>		9:00-19:00
25	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
26	日	9:00-15:50						9:00-19:00
27	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				休館	
28	火	講習会の為 9:00-12:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				休館	
29	水	講習会の為 9:00-12:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45		休館	
30	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
31	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20	1~4年② 17:30-18:20		9:00-19:00	

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-995