

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球	
				第一会議室	第二会議室		
1	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00			9:00-17:00	
2	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
3	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	13:30-19:00	
4	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
5	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20(新規開講予定) 1~4年② 17:30-18:20		9:00-19:00	
6	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
7	日	9:00-15:50				9:00-19:00	
8	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-17:00	
9	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
10	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳6ヶ月以下11:10-11:50	13:30-19:00
11	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
12	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20(新規開講予定) 1~4年② 17:30-18:20		9:00-19:00	
13	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
14	日	9:00-15:50				9:00-19:00	
15	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00			9:00-17:00	
16	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
17	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳6ヶ月以下11:10-11:50	13:30-19:00
18	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
19	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20(新規開講予定) 1~4年② 17:30-18:20		9:00-19:00	
20	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
21	日	9:00-15:50				9:00-19:00	
22	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00			9:00-17:00	
23	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
24	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳6ヶ月以下11:10-11:50	13:30-19:00
25	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
26	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1~4年① 16:30-17:20(新規開講予定) 1~4年② 17:30-18:20		9:00-19:00	
27	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
28	日	9:00-15:50				9:00-19:00	
29	月	9:00-15:50				9:00-17:00	
30	火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-17:00	

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもごさいます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955