



# 3月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球	
		第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室		
1 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
2 土	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
3 日	9:00~15:50					9:00-19:00	
4 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00	
5 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00	
6 水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
7 木	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00	
8 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
9 土	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
10 日	9:00~15:50					9:00-19:00	
11 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00	
12 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
13 水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
14 木	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
15 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
16 土	水中ホッケー大会の 為 9:00~11:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-12:00	
17 日	水中ホッケー大会の 為 12:30~15:50					13:00-19:00	
18 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00	
19 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
20 水	水泳大会の為 休館					休館	
21 木	振替休館日	ヨガ 10:30-11:30				9:00-17:00	
22 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20		9:00-19:00	
23 土	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
24 日	9:00~15:50					9:00-19:00	
25 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00	
26 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
27 水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
28 木	9:00~15:50	ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00	
29 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00	
30 土	9:00~15:50					9:00-19:00	
31 日	9:00~15:50					9:00-19:00	



屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)  
 カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
 キッズスクール・太極拳: 絶賛開講中! 詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。  
 卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955