



2月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール			卓球
		屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室		
1 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
2 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:20		9:00-19:00
3 土	9:00~20:50 ナイトイベント	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
4 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00
5 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00				9:00-17:00
6 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロピクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
7 水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2才・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
8 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
9 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:20		9:00-19:00
10 土	9:00~20:50 ナイトイベント アイススケート お別れ会	9:00~15:50	フラダンス 10:00~11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
11 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00
12 月	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-17:00
13 火		振替休館日	エアロピクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30				9:00-17:00
14 水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2才・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
15 木		9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
16 金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:20		9:00-19:00
17 土		9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
18 日		9:00~15:50					9:00-19:00
19 月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00				9:00-17:00
20 火		9:00~15:50	エアロピクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
21 水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2才・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
22 木		9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
23 金		9:00~15:50	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-17:00
24 土		9:00~15:50	フラダンス 10:00~11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-17:00
25 日		9:00~15:50					9:00-19:00
26 月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00				9:00-17:00
27 火		9:00~15:50	エアロピクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
28 水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2才・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
29 木		9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00



スケート公開終了

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。
 ☆アイススケートリンク: スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 ☆カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955