



12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール		卓球		
			屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室			
1	金	準備中	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1年~4年 17:30-18:20		9:00-19:00		
2	土		9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
3	日		9:00-15:50					9:00-19:00	
4	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00				12月	9:00-17:00
5	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	パルクロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
6	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
7	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
8	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1年~4年 17:30-18:20				9:00-19:00
9	土		9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
10	日		9:00-15:50						9:00-19:00
11	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00
12	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	パルクロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00
13	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミット 2歳~未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	1歳半6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
14	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
15	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1年~4年 17:30-18:20				9:00-19:00
16	土		9:00-20:50	9:00-15:50	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
17	日		9:00-20:50	9:00-15:50					9:00-19:00
18	月		9:00-18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00				9:00-17:00
19	火		9:00-18:00	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	パルクロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
20	水		9:00-18:00	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45		9:00-19:00
21	木		9:00-18:00	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
22	金		9:00-18:00	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話 1年~4年 17:30-18:20			9:00-19:00
23	土		9:00-20:50	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
24	日		9:00-20:50	9:00-15:50					9:00-19:00
25	月		9:00-18:00	休館日	太陽礼拝 9:30-11:30				9:00-17:00
26	火		9:00-18:00	9:00-15:50		パルクロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
27	水		9:00-18:00	9:00-15:50					9:00-19:00
28	木		9:00-18:00	9:00-15:50					9:00-19:00
29	金		9:00-20:50	休館	良いお年を お迎え下さい				休館
30	土		9:00-20:50						
31	日		休館						

☆屋内25mプール: 屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 ☆アイススケートリンク: スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる事がございます。
 ☆カルチャー教室: 各教室料金 1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: 料金1時間600円。室内シューズが無いとご利用頂けません。
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955