

10月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール		卓球
		屋内	第一会議室	第一会議室	第二会議室	
1	日	9:00-15:50				9:00-19:00
2	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00			9:00-17:00
3	火	9:00-15:50	エアピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40 中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
4	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
5	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
6	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
7	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50 上級 17:00-17:50	9:00-19:00
8	日	9:00-15:50				9:00-19:00
9	月	9:00-15:50				9:00-17:00
10	火	振替休館日	エアピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40 中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
11	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
12	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
13	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
14	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50 上級 17:00-17:50	9:00-19:00
15	日	9:00-15:50				9:00-19:00
16	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00			9:00-17:00
17	火	9:00-15:50	エアピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40 中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
18	水	12:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
19	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
20	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
21	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50 上級 17:00-17:50	9:00-19:00
22	日	9:00-15:50				9:00-19:00
23	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00			9:00-17:00
24	火	9:00-15:50	エアピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40 中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
25	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	2歳・未就園児9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 1歳半以下11:10-11:50 13:30-19:00
26	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
27	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:20	9:00-19:00
28	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50 上級 17:00-17:50	9:00-19:00
29	日	9:00-15:50				9:00-19:00
30	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00			9:00-17:00
31	火	9:00-15:50	エアピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。** 予めご了承ください。

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間 **各教室1回800円**。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: **室内シューズがないとご利用いただけません。** 料金1時間600円。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955