

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球	
			第一会議室		第一会議室	新館	第二会議室		
1	金	工事の 為 休館	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30					9:00-17:00	
2	土			空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-17:00	
3	日							9:00-17:00	
4	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00	
5	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
6	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45		9:00-19:00	
7	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00	
8	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会 話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00	
9	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
10	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
11	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00	
12	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
13	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ト 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
14	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00	
15	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会 話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00	
16	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
17	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
18	月	9:00-15:50						9:00-17:00	
19	火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
20	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ト 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
21	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00	
22	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会 話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00	
23	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30					9:00-17:00	
24	日	9:00-15:50						9:00-17:00	
25	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00					9:00-17:00	
26	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
27	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミ リ ト 2歳・未就学 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	1才6ヶ月以下 11:10-11:50	13:30-19:00
28	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00	
29	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会 話	1~4年 17:30-18:20			9:00-19:00	
30	土	中学校水泳大 会の為休館		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		休館	

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>  
お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955