



3月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球	
		第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室
1	水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
2	木	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
3	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:30		9:00-19:00
4	土	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
5	日	9:00~15:50					9:00-19:00
6	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
7	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
8	水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40 13:30-19:00
9	木	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
10	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:30		9:00-19:00
11	土	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
12	日	9:00~15:50					9:00-19:00
13	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
14	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
15	水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40 13:30-19:00
16	木	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
17	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:30		9:00-19:00
18	土	9:00~15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
19	日	9:00~15:50					9:00-19:00
20	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
21	火	水泳大会の為 休館		バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	未定
22	水	振替休館日	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40 13:30-19:00
23	木	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
24	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	英会話	1年~4年 17:30-18:30		9:00-19:00
25	土	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
26	日	9:00~15:50					9:00-19:00
27	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ14:00-15:00				9:00-17:00
28	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
29	水	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30				9:00-19:00
30	木	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
31	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00



☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は

下記HPをご覧ください。お問い合わせください。

カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもごさいます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955