



2月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール			卓球		
			屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室				
1	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッド 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
2	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30					9:00-19:00	
3	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:30			9:00-19:00	
4	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手	初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
5	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-19:00	
6	月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
7	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
8	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッド 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
9	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30					9:00-19:00	
10	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:30			9:00-19:00	
11	土	9:00~20:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00~11:30					9:00-17:00	
12	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-17:00	
13	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
14	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
15	水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッド 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
16	木		9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30					9:00-19:00	
17	金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:30			9:00-19:00	
18	土		9:00~15:50		空手	初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
19	日		9:00~15:50						9:00-19:00	
20	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
21	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
22	水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッド 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
23	木		9:00~15:50						9:00-17:00	
24	金		振替休館日	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30	英会話	17:30~18:30			9:00-17:00	
25	土		9:00~15:50	フラダンス 10:00~11:30	空手	初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00	
26	日		9:00~15:50						9:00-19:00	
27	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30 らくらくヨガ 14:00~15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
28	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	

スケート公開終了

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**

尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

☆アイススケートリンク: **スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。**

☆カルチャー教室: **各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。**

卓球ルーム: **室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。**

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955