




1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール		卓球	
			屋内プール		第一会議室	第二会議室		
1	日	休館	休館	 <p>謹賀新年 今年もよろしくお願ひします</p>				
2	月	9:00~20:50						
3	火	9:00~20:50						
4	水	9:00~18:00	9:00~15:50				9:00-19:00	
5	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
6	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30			9:00-19:00	
7	土	9:00~20:50	9:00~15:50		 <p>Happy New Year</p>		9:00-19:00	
8	日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00-19:00	
9	月	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00-17:00	
10	火	9:00~18:00	振替休館日	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
11	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
12	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
13	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	17:30~18:30		9:00-19:00	
14	土	9:00~20:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
15	日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00-19:00	
16	月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
17	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
18	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
19	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
20	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	17:30~18:30		9:00-19:00	
21	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
22	日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00-19:00	
23	月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
24	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
25	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
26	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00	
27	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30	17:30~18:30		9:00-19:00	
28	土	9:00~20:50	9:00~15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
29	日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00-19:00	
30	月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	休館
31	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	

☆屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。
 ☆アイススケートリンク: スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 ☆カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955