



12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	沼影スクール		卓球						
			プール一般公開	カルチャー教室							
			屋内プール	第一会議室	第二会議室						
1	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00				
2	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30			9:00-19:00				
3	土		9:00-15:50	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00				
4	日		9:00-15:50				9:00-19:00				
5	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
6	火	準備中	9:00-15:50	アロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウクロー	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
7	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
8	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
9	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
10	土		9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00	
11	日		9:00-15:50								9:00-19:00
12	月			休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
13	火		9:00-15:50	アロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウクロー	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00	
14	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
15	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
16	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00	
17	土	9:00-20:50	9:00-15:50	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00		
18	日	9:00-20:50	9:00-15:50							9:00-19:00	
19	月	9:00-18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
20	火	9:00-18:00	9:00-15:50	アロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウクロー	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
21	水	9:00-18:00	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
22	木	9:00-18:00	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
23	金	9:00-18:00	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
24	土	9:00-20:50	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00	
25	日	9:00-20:50	9:00-15:50							9:00-19:00	
26	月	9:00-18:00	休館日	太陽礼拝 9:30-11:30	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
27	火	9:00-18:00	9:00-15:50	バウクロー	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00		
28	水	9:00-18:00	9:00-15:50	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00	
29	木	9:00-20:50	休						休		
30	金	9:00-20:50	休						休		
31	土	休館	休						休		

☆屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。
 ☆アイススケートリンク: スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 ☆カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955