

11月 11月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表 11月

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球	
			第一会議室		第一会議室		第二会議室		
1	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00	
2	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
3	木	9:00-15:50							9:00-17:00
4	金	振替休館日	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-17:00
5	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
6	日	9:00-15:50						文化の日	9:00-18:00
7	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
8	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00
9	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
10	木	9:00-15:50	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00
11	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00
12	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00~11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
13	日	9:00-15:50							9:00-19:00
14	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
15	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00
16	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
17	木	9:00-15:50	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00
18	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00
19	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
20	日	9:00-15:50						勤労感謝の日	9:00-18:00
21	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
22	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00
23	水	9:00-15:50							9:00-17:00
24	木	振替休館日	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-17:00
25	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00
26	土	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00
27	日	9:00-15:50							9:00-19:00
28	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00	体育	幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
29	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00
30	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00

☆屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。

☆カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。

毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

☆卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。料金1時間600円

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955