
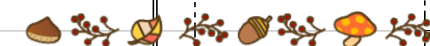





10月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	ブルー一般公開	カルチャー教室	沼影スクール		卓球
		屋内	第一会議室	第一会議室	第二会議室	
1	土	水泳大会の為 休館		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	休館
2	日	9:00-15:50				9:00-19:00
3	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-17:00
4	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
5	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
6	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
7	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
8	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
9	日	9:00-15:50				9:00-19:00
10	月	9:00-15:50				9:00-17:00
11	火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
12	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
13	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
14	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
15	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
16	日	9:00-15:50				9:00-19:00
17	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10 12:00-19:00
18	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
19	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
20	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
21	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
22	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
23	日	9:00-15:50				9:00-19:00
24	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10 12:00-19:00
25	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バクトロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
26	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
27	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30			9:00-19:00
28	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
29	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00
30	日	9:00-15:50				9:00-19:00
31	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 16:00-16:40 1~3年 16:45-17:35	3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10 12:00-19:00

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。** 予めご了承ください。
尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。** 毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
卓球ルーム: **室内シューズがないとご利用いただけません。** 料金1時間600円。
★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955