



9月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
			第一会議室		第一会議室	新館	第二会議室			
1	木	夏季休館	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-17:00		
2	金		ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30					9:00-17:00		
3	土							休館		
4	日							休館		
5	月		はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15	12:00-19:00	
6	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウフラ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50			9:00-19:00	
7	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
8	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
9	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
10	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00	
11	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
12	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15	12:00-19:00	
13	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウフラ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス	10:00-11:30	12:30-19:00	
14	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
15	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
16	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
17	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-19:00	
18	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
19	月	9:00-15:50							9:00-17:00	
20	火	振替休館日	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウフラ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50			9:00-19:00	
21	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
22	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
23	金	9:00-15:50							9:00-17:00	
24	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			9:00-18:00	
25	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
26	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15	12:00-19:00	
27	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウフラ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス	10:00-11:30	12:30-19:00	
28	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
29	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
30	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 ☆カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**
 毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: **室内履き(シューズ)が必要になります。料金1時間600円**
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955