



8月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	プール一般公開		カルチャー教室	キッズスクール		卓球		
		屋内	屋外	第一会議室	第一会議室		第二会議室		
1	月	休館	9:00~17:30	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育	親子 10:30-11:10 年少-年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	12:00-19:00	
2	火	休館	9:00~17:30	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
3	水	休館	9:00~17:30	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
4	木	休館	9:00~17:30	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00	
5	金	休館	9:00~17:30	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00	
6	土	9:00~15:50	9:00~17:30		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
7	日	9:00~15:50	9:00~17:30					9:00-19:00	
8	月	休館	9:00~17:30	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育	親子 10:30-11:10 年少-年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	12:00-19:00	
9	火	休館	9:00~17:30	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30 (第二会議室)フラダンス 10:00~11:30					12:30-19:00
10	水	休館	9:00~17:30	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30					9:00-19:00
11	木	9:00~15:50	9:00~17:30						9:00-17:00
12	金	休館	9:00~17:30	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30					休館
13	土	9:00~15:50	9:00~17:30						9:00-19:00
14	日	9:00~15:50	9:00~17:30		9:00-19:00				
15	月	休館	9:00~17:00			休館			
16	火	休館	9:00~17:00		バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
17	水	休館	9:00~17:00		ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
18	木	休館	9:00~17:00	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00	
19	金	休館	9:00~17:00	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00	
20	土	9:00~15:50	9:00~17:00		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
21	日	9:00~15:50	9:00~17:00					9:00-19:00	
22	月	休館	9:00~17:00	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育	親子 10:30-11:10 年少-年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	12:00-19:00	
23	火	休館	9:00~17:00	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30 (第二会議室)フラダンス 10:00~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	12:30-19:00	
24	水	休館	9:00~17:00	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	
25	木	休館	9:00~17:00	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00	
26	金	休館	9:00~17:00	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00	
27	土	9:00~15:50	9:00~17:00		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50	9:00-19:00	
28	日	市民水泳大会 の為休館	9:00~17:00					休館	
29	月	休館	9:00~17:00	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育	親子 10:30-11:10 年少-年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	12:00-19:00	
30	火	休館	9:00~17:00	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
31	水	休館	9:00~17:00	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00	

☆屋内25mプール: 土日祝日のみご利用いただけます。
 ※屋外プールの公開は天候に応じて中断・中止になる事がございます。予めご了承ください。
 コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。
 尚、詳しい屋内・屋外プールの利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 ☆カルチャー教室: 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: 料金1時間600円。室内シューズがないとご利用いただけません。
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955