

日 曜	プール一般公開		カルチャー教室	キ ャ ッ ス ク ー ル		卓 球
	屋内	屋外	第 一 会 議 室	新 館		第二会議室
1 金	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
2 土	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
3 日	9:00~15:50					9:00-19:00
4 月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10 12:00-19:00
5 火	9:00~15:50		エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックドロップ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
6 水	9:00~15:50		ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
7 木	9:00~15:50		大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00-19:00
8 金	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
9 土	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
10 日	9:00~15:50					9:00-19:00
11 月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10 12:00-19:00
12 火	9:00~15:50		エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックドロップ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	10:00-11:30 12:30-19:00
13 水	9:00~15:50		ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
14 木	9:00~15:50		大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00-19:00
15 金	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
16 土	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
17 日	9:00~15:50					9:00-19:00
18 月	9:00~15:50 ナイトイベント 17:00~20:00					9:00-17:00
19 火	振替休館日		エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックドロップ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
20 水	9:00~15:50		ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
21 木	9:00~15:50		大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00-19:00
22 金	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
23 土	9:00~15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
24 日	9:00~15:50					9:00-19:00
25 月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10 12:00-19:00
26 火	9:00~15:50		エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックドロップ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	10:00-11:30 12:30-19:00
27 水	9:00~15:50		ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 木	9:00~15:50		大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00-19:00
29 金	9:00~15:50 18:00~20:55		ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00-19:00
30 土	9:00~15:50					9:00-19:00
31 日	9:00~15:50					9:00-19:00

8月1日(月)から公開

※詳しい詳細はHPまたは、お問合せください。

☆屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。

☆カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間 各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

☆卓球ルーム: 室内シューズがないとご利用いただけません。料金1時間600円

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955