



# 6月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール				卓球	
			第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室	第三会議室	第四会議室		
1	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
2	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
3	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
4	土	水泳大会の為 休館		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				休館
5	日	9:00-15:50								9:00-19:00
6	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15		休館
7	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				休館
8	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
9	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
10	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
11	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
12	日	9:00-15:50								9:00-19:00
13	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15		12:00-19:00
14	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス	10:00-11:30		12:30-19:00
15	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
16	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
17	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
18	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
19	日	9:00-15:50								9:00-19:00
20	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15		12:00-19:00
21	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				9:00-19:00
22	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
23	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
24	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
25	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50				9:00-19:00
26	日	9:00-15:50								9:00-19:00
27	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:15		12:00-19:00
28	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バスケ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス	10:00-11:30		12:30-19:00
29	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30							9:00-19:00
30	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**  
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。  
 ☆カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**  
 毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
 ☆卓球ルーム: **室内履き(シューズ)が必要になります。料金1時間600円**  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955