

5月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室			卓球
				第一会議室		第二会議室	
1	日	9:00-15:50					9:00-17:00
2	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	ゴールデンウィーク			9:00-17:00
3	火	9:00-15:50					9:00-17:00
4	水	9:00-15:50					9:00-17:00
5	木	9:00-15:50					9:00-17:00
6	金	振替休館日	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30				9:00-17:00
7	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
8	日	9:00-15:50					9:00-19:00
9	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育 年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
10	火	9:00-15:50	アロヒクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	ダンス 10:00-11:30	12:30-19:00
11	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミック 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
12	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
13	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
14	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
15	日	9:00-15:50					9:00-19:00
16	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育 年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
17	火	9:00-15:50	アロヒクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
18	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミック 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
19	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
20	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
21	土	9:00-15:50	営業時間に変更がある 場合がございます。 変更があった場合は、 再度お知らせいたします。	空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
22	日	9:00-15:50					
23	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育 年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
24	火	講習会の為 9:00-12:50	アロヒクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	ダンス 10:00-11:30	臨時休館
25	水	講習会の為 9:00-12:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミック 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	臨時休館
26	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
27	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
28	土	9:00-15:50		空手 初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
29	日	9:00-15:50					9:00-19:00
30	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育 年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30-11:10	12:00-19:00
31	火	9:00-15:50	アロヒクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。**
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
 ☆カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円**
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955