



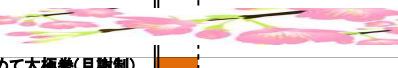



4月 4月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表 4月

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室・カルチャー教室		卓球	
				第一会議室	第二会議室		
1	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
2	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00~17:50	 9:00-19:00
3	日	9:00-15:50					9:00-19:00
4	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育 親子 10:30-11:15 12:00-19:00
5	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウ ットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス 10:00~11:30 12:30-19:00
6	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	 9:00-19:00
7	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
8	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
9	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00~17:50	 9:00-19:00
10	日	9:00-15:50					9:00-19:00
11	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育 親子 10:30-11:15 12:00-19:00
12	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウ ットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
13	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
14	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				 9:00-19:00
15	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
16	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00~17:50	 9:00-19:00
17	日	9:00-15:50					9:00-19:00
18	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育 親子 10:30-11:15 12:00-19:00
19	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウ ットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	ダンス 10:00~11:30 12:30-19:00
20	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
21	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
22	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30				9:00-19:00
23	土	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00~17:50	 9:00-19:00
24	日	9:00-15:50					9:00-19:00
25	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 フレイル体操 14:00-15:00	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育 親子 10:30-11:15 12:00-19:00
26	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バウ ットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
27	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
28	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00
29	金	9:00-15:50					9:00-17:00
30	土	9:00-15:50					9:00-17:00

屋内一般公開:月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室:各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム:室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもごさいます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955