



# 2月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール			卓球
			屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室		
1	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
2	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
3	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
4	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00
5	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
6	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00
7	月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少・年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30~11:10	12:00-19:00
8	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
9	水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2月11日	9:00-19:00
10	木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
11	金	9:00~20:50	9:00~15:50				建国記念日	9:00-17:00
12	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-18:00
13	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00
14	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少・年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30~11:10	9:00-19:00
15	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
16	水		9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
17	木		9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
18	金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00
19	土		9:00~15:50		空手 初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
20	日		9:00~15:50					9:00-19:00
21	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少・年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30~11:10	12:00-19:00
22	火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バックロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
23	水		9:00~15:50				ミット 2才・未就園児 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就園児 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-17:00
24	木		振替休館日	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30				9:00-19:00
25	金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30				9:00-19:00
26	土		9:00~15:50		空手 初級 15:30-16:30 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		9:00-19:00
27	日		9:00~15:50					9:00-19:00
28	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少・年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育 親子 10:30~11:10	12:00-19:00

スケート公開終了

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**  
 尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。  
 ☆アイススケートリンク: **スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。**  
 ☆カルチャー教室: **各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。**  
 卓球ルーム: **室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。**  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955