

1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日 曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール		卓球
		屋内プール		第一会議室	第二会議室	
1 土	休館					
2 日	9:00~20:50	休館				
3 月	9:00~20:50					
4 火	9:00~18:00	9:00~15:50				9:00~19:00
5 水	9:00~18:00	9:00~15:50				9:00~19:00
6 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00~19:00
7 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30			9:00~19:00
8 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00~15:50 中級 16:00~16:50	上級 17:00~17:50	9:00~19:00
9 日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00~19:00
10 月	9:00~20:50	9:00~15:50		体育 親子 10:30~11:10 年少~年中 15:15~15:50 年長 16:00~16:40	1~3年 16:45~17:35 3~6年 17:40~18:30	9:00~18:00
11 火	9:00~18:00	振替休館日	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バスケ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50	9:00~19:00
12 水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30~10:10 1~2歳 10:20~11:00 2歳・未就学 2部 11:10~11:50 1歳半以下 12:00~12:40 13:30~19:00
13 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00~19:00
14 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:50	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00~19:00
15 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00~15:50 中級 16:00~16:50	上級 17:00~17:50	9:00~19:00
16 日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00~19:00
17 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少~年中 15:15~15:50 年長 16:00~16:40	1~3年 16:45~17:35 3~6年 17:40~18:30	体育 親子 10:30~11:10 12:00~19:00
18 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バスケ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50	9:00~19:00
19 水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	9:00~19:00
20 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00~19:00
21 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:50	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00~19:00
22 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00~15:50 中級 16:00~16:50	上級 17:00~17:50	9:00~19:00
23 日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00~19:00
24 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少~年中 15:15~15:50 年長 16:00~16:40	1~3年 16:45~17:35 3~6年 17:40~18:30	体育 親子 10:30~11:10 12:00~19:00
25 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 ヨガ 10:30~11:30	バスケ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50	9:00~19:00
26 水	9:00~18:00	9:00~15:50	ヨガ① 9:15~10:15 ヨガ② 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30~10:10 1~2歳 10:20~11:00 2歳・未就学 2部 11:10~11:50 1歳半以下 12:00~12:40 13:30~19:00
27 木	9:00~18:00	9:00~15:50	大人の体操 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30			9:00~19:00
28 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:50	ピラティス① 9:15~10:15 ピラティス② 10:30~11:30			9:00~19:00
29 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 初級 15:00~15:50 中級 16:00~16:50	上級 17:00~17:50	9:00~19:00
30 日	9:00~20:50	9:00~15:50				9:00~19:00
31 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15 ヨガ 10:30~11:30	体育 年少~年中 15:15~15:50 年長 16:00~16:40	1~3年 16:45~17:35 3~6年 17:40~18:30	体育 親子 10:30~11:10 講習会の為 休館

☆屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。
 ☆アイススケートリンク: スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 ☆カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955