



12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール				卓球			
			屋内プール	第一会議室	第一会議室		第二会議室					
1	水	準備中	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
2	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00	
3	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00	
4	土		9:00-15:50		空手	年中~3年 15:00-15:50 4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00-17:50				9:00-19:00	
5	日		9:00-15:50								9:00-19:00	
6	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10		12:00-19:00	
7	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00	
8	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
9	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00	
10	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00	
11	土		9:00-15:50		空手	年中~3年 15:00-15:50 4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00-17:50				9:00-19:00	
12	日		9:00-15:50								9:00-19:00	
13	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10		12:00-19:00	
14	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00	
15	水		9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00	
16	木		9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00	
17	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00	
18	土		9:00-20:50	9:00-15:50	空手	年中~3年 15:00-15:50 4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00-17:50				9:00-19:00	
19	日		9:00-20:50	9:00-15:50							9:00-19:00	
20	月		9:00-18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10		12:00-19:00
21	火		9:00-18:00	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00
22	水		9:00-18:00	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミッドコート	2歳・未就学1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
23	木		9:00-18:00	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
24	金		9:00-18:00	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30							9:00-19:00
25	土		9:00-20:50	9:00-15:50		空手	年中~3年 15:00-15:50 4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00-17:50				9:00-19:00
26	日		9:00-20:50	9:00-15:50								9:00-19:00
27	月		9:00-18:00	休館日	太陽礼拝 9:30-11:30	体育	年少~年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1~3年 16:45-17:35 3~6年 17:40-18:30	体育	親子 10:30-11:10		12:00-19:00
28	火		9:00-18:00	9:00-15:50		バットロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00
29	水		9:00-20:50	休						休		
30	木		9:00-20:50	休						休		
31	金		休館	休						休		

☆屋内25mプール:コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。
 ☆アイススケートリンク:スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 ☆カルチャー教室:コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。料金1時間600円。
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら→ <http://www.numakage-park.com/>
 お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955