

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
			第一会議室		第一会議室	第二会議室				
1	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
2	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
3	水	9:00-15:50							9:00-17:00	
4	木	振替休館日	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-17:00	
5	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
6	土	9:00-15:50		空手	年中~小学3年 15:00-15:50 小学4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00~17:50		文化の日	9:00-19:00	
7	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
8	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
9	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
10	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
11	木	9:00-15:50	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
12	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
13	土	9:00-15:50		空手	年中~小学3年 15:00-15:50 小学4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00~17:50			9:00-19:00	
14	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
15	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
16	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
17	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
18	木	9:00-15:50	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
19	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
20	土	9:00-15:50		空手	年中~小学3年 15:00-15:50 小学4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00~17:50			9:00-19:00	
21	日	9:00-15:50						勤労感謝の日	9:00-19:00	
22	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少・年中 15:15-15:55 年長 16:00-16:40	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	体育	親子 10:30-11:10	12:00-19:00	
23	火	9:00-15:50							9:00-17:00	
24	水	振替休館日	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
25	木	9:00-15:50	体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-19:00	
26	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15-10:15 ピラティス② 10:30-11:30						9:00-19:00	
27	土	9:00-15:50		空手	年中~小学3年 15:00-15:50 小学4年~中学生 16:00-16:50	親子(年中~大人) 17:00~17:50			9:00-19:00	
28	日	9:00-15:50							9:00-19:00	
29	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30						9:00-17:00	
30	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 カルチャー教室: 各教室1回 800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。
 卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。
 ★HPもごさいます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955