












# 10月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール				卓球
		屋内	第一会議室	第一会議室		第二会議室		
1	金	9:00-15:50 18:00-20:55						9:00-19:00
2	土	9:00-15:50		空手	年中～3年 15:00-15:50 4年～中学生 16:00-16:50	親子(年中～大人) 17:00-17:50		9:00-19:00
3	日	9:00-15:50						9:00-19:00
4	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少～年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1～3年 16:45-17:35 3～6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10	講習会の 為 休館
5	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックドロ	1～3年 16:30-17:30 4～6年 17:40-18:40	中学生～大人 18:50-19:50		
6	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1～3年 16:35-17:35	3～6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	
7	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
8	金	9:00-15:50 18:00-20:55						9:00-19:00
9	土	9:00-15:50		空手	年中～3年 15:00-15:50 4年～中学生 16:00-16:50	親子(年中～大人) 17:00-17:50		9:00-19:00
10	日	9:00-15:50						9:00-19:00
11	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少～年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1～3年 16:45-17:35 3～6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
12	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックドロ	1～3年 16:30-17:30 4～6年 17:40-18:40	中学生～大人 18:50-19:50		9:00-19:00
13	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1～3年 16:35-17:35	3～6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
14	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
15	金	9:00-15:50 18:00-20:55						9:00-19:00
16	土	9:00-15:50		空手	年中～3年 15:00-15:50 4年～中学生 16:00-16:50	親子(年中～大人) 17:00-17:50		9:00-19:00
17	日	9:00-15:50						9:00-19:00
18	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少～年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1～3年 16:45-17:35 3～6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
19	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックドロ	1～3年 16:30-17:30 4～6年 17:40-18:40	中学生～大人 18:50-19:50		9:00-19:00
20	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1～3年 16:35-17:35	3～6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
21	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
22	金	9:00-15:50 18:00-20:55						9:00-19:00
23	土	9:00-15:50		空手	年中～3年 15:00-15:50 4年～中学生 16:00-16:50	親子(年中～大人) 17:00-17:50		9:00-19:00
24	日	9:00-15:50						9:00-19:00

以下営業時間に変更がある場合がございます。変更があった際は掲示とHPにアップ致しますので、ご確認ください。

25	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30	体育	年少～年中 15:15-15:50 年長 16:00-16:40	1～3年 16:45-17:35 3～6年 17:40-18:30	親子 10:30-11:10	12:00-19:00
26	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30	バックドロ	1～3年 16:30-17:30 4～6年 17:40-18:40	中学生～大人 18:50-19:50		9:00-19:00
27	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1～3年 16:35-17:35	3～6年 17:40-18:40	ミリット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
28	木	9:00-15:50	大人の体操 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					9:00-19:00
29	金	9:00-15:50 18:00-20:55						9:00-19:00
30	土	9:00-15:50		空手	年中～3年 15:00-15:50 4年～中学生 16:00-16:50	親子(年中～大人) 17:00-17:50		9:00-19:00
31	日	9:00-15:50						9:00-19:00

☆屋内25mプール:コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室:コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム:コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円

★HPもございます。最新情報も掲載!!★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955