

日曜	プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球	
		第一会議室		新館		第二会議室	
1 日	9:00~15:50						
2 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		
3 火	9:00~15:50	エアピクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		
4 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
5 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
6 金	9:00~15:50 18:00~19:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
7 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		
8 日	9:00~15:50						
9 月	9:00~15:50		体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		
10 火	振替休館日						
11 水	9:00~15:50						
12 木	9:00~15:50						
13 金	9:00~15:50 18:00~19:55						
14 土	9:00~15:50						
15 日	9:00~15:50						
16 月	休館日						
17 火	9:00~15:50	エアピクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		
18 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
19 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
20 金	9:00~15:50 18:00~19:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
21 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		
22 日	9:00~15:50						
23 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		
24 火	9:00~15:50	エアピクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		
25 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
26 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
27 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		
28 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		
29 日	9:00~15:50						
30 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		
31 火	9:00~15:50	エアピクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		

★屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます**。予めご了承ください。  
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。  
 カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間 **各教室1回800円**。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
 卓球ルーム: コロナウイルスの関係で **1卓のみ**の貸し出しになります。料金**1時間600円**  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>  
 お問い合わせ & お申し込み TEL 048-861-9955